

ཀམ་པ།

ཐོག་མར་ང་ལ་བོད་པའི་བཅུན་མ་ཚོས་དགོ་སྤོང་མའི་སྤོང་པ་ལྷོ་ཚོགས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་
 ཞིག་གི་རོགས་ཞེས་འབྲུལ་སྐྱུལ་གནང་བའི་སྐབས། ང་ལ་དེ་མ་ཐག་བསམ་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་།
 རྒྱུ་ལྡན་ཡིན་པ་མ་རེད། ཡི་གེ་ཚམ་བྲིས་པས་འབྲུས་ཀྱི་མ་རེད། ངས་དེ་ལས་མང་བ་བྱ་དགོས་
 ངས་རེད། བྱད་མེད་ཚོས་སྤོང་པ་ཆ་ཚང་ལེན་ཡིན་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་ངས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚམ་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཡང་སྤོང་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཚོ་ཁོ་རང་སྐྱོ་ངོ་མས་གསར་བཅོ་གནང་བའི་དགོ་
 སྤོང་གི་ཕྱི་ཁོངས་སུ་སྤོང་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལྡན་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་བར་བཀའ་འཁོལ་བསྐྱུལ་
 ཡོད་པས། ང་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཀུ་ཙེ་འཕར་མ་སྤོང་པ་ནི་ལུངས་ལུང་མེད་པ་
 ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་། དགོ་སྤོང་མའི་གནང་དོན་དེར་ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁྱོན་ཡོངས་
 བས་དེ་ཚམ་མཁྱེན་རྟོགས་མེད་པ་དང་། ང་ལ་ཀམ་པའི་མིང་ཐོགས་པའི་ཆ་ཤས་ནས་སྤོང་གཞི་འདི་
 ལ་གསལ་བཅོ་བར་ང་ལ་འང་འགན་འཁུན་ཏོག་ཚམ་ཡོད་པ་རེད།

སྤོང་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཚོ་དགོ་སྤོང་གི་ཕྱི་ཁོངས་ནང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཁོངས་མི་བྱེད་
 པའི་གོ་སྐབས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྤོང་མའི་སྤོང་པ་ཆ་ཚང་ཞིག་གསར་བཅོ་
 གནང་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དགོ་སྤོང་མའི་སྤོང་པ་ནི་བྱུང་མེད་ཚོས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་རྟེན་ཡིག་ཤོས་དེ་རེད། དེང་སྐབས་འཇམ་སྤོང་ས་ཕྱོགས་
 གང་སའི་བྱུང་མེད་ཚོ་སྤོང་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱན་མཐུན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་བཞིན་ཡོད། ཁོ་
 ཚོས་རྟུག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལས་གོལ་ན་བསམ་པའི་རེ་འདོད་འཆང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱུང་མེད་
 མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤོང་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུར་པའི་ལམ་ལ་ལྷགས་ནས་སྤྱུག་བསམ་ཚོལ་མེད་
 ཀྱིས་ཐར་པ་འཕྲོ་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཐེག་ཆེན་ཉམས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱུང་མེད་ཚོས་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སོན་པར་གོ་སྐབས་དང་མཐུན་རྐྱེན་གང་དགའ་ཅི་ལེགས་
 བསྐྱུན་རྒྱ་ནི་ང་ཚོར་འཁྲི་བའི་འགན་འཁུན་དོ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྤོང་
 པ་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སོན་པའི་
 སྤོང་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་ཚམ་གྱི་རྗེས་ང་ཚོས་སྤྱུག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྐོ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བའི་ཆེད་འབད་བཅོམ་གནང་མཁན་གྱི་བྱུང་མེད་ཚོར་གོ་སྐབས་གང་
 ཡོད་པ་ཚང་མ་སྤྱད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་སྤོང་ལམ་ནི་ཚིག་སྤོང་པ་ཚམ་ཆགས་ཉེན་ཡོད་པ་དང་།
 ང་ཚོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ལྷགས་པའི་ཚོད་སེམས་ཇི་ཚམ་བརྟན་པོ་ཡོད་མེད་ལ་སོ་སོས་སོ་
 སོར་འདྲི་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་གྱི་ཡོད།

འཇོམ་སྒྲིབ་འདྲིའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མིག་དཔེ་སྐྱ་ན་མ་མཚེས་པ་ལ་གོང་ས་སྐྱབས་
མགོན་ལྷ་ལའི་སྐྱ་མ་མཚོག་གིས་མི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་གྱི་རིང་ང་ཚོ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་
བའི་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བཅུན་མ་ཚོས་ཇི་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་ལྷུ་ཚོག་པ་བཟོ་བའི་ཐོག་ལ་
ཉམས་ཞིབ་གནང་བ་དང་། བཟོ་སྒྲིབ་ཚོགས་འདུ་སྒྲོང་ཚོགས་གནང་བ། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་བོད་མི་སྤྱི་
ཡོངས་ལ་དེའི་ཐོག་སྐུལ་སྐྱེག་ཀྱང་གནང་ཡོད། ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་བོད་དང་རྒྱ་གར་ཡུལ་གཉིས་པོ་
སྐར་ཡང་སངས་བཟུན་པ་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ་འགྱུར་ཆེད་དགོ་སྒྲོང་དང་། དགོ་སྒྲོང་ལ། དགོ་
བཟུན་པ་དང་མ་བཅས་སྒྲོབ་མའི་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ཚ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་སུ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པའི་ཐོག་བཀའ་སྒྲོབ་ནན་ཏན་སེབས་ཡོད། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་འདུལ་བ་གཞིར་
བཞག་པའི་ཐོག་དགོ་སྒྲོང་མའི་སྒྲོམ་པ་བསྐུལ་མཐོང་གྱི་གདམ་ཀ་ལྷགས་རེ་ཅན་མང་དག་ཅིག་རྙེད་
ཡོད་པ་དང་། ལས་དོན་དེའི་ཐོག་མདུན་སྐྱོད་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལ་གོང་ས་མཚོག་གི་
སྒྲོབ་མ་དང་རྗེས་འཇུག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ང་ཚོས་ཁོང་གིས་མཇུབ་སྟོན་གནང་བའི་ཁ་སྤྲོགས་དེར་བསྐྱོད་
མེད་པ་དང་། གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ཁོང་གི་ལྷགས་རེ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་སྲིད་དུ་ལྟའང་འགྲུལ་སྐྱོད་
བྱས་མེད་པ་ལྟ་བུར་བདག་གིས་མཐོང་།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྐྱ་ན་མ་མཚེས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལ་གོང་ས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཚོག་གི་ལྷགས་
འདུན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་ང་ཚོ་ཚང་མས་མཉམ་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་དགོས་པ་རེད། ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་
དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཚོས་སྤྲོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་གི་སྐྱབས་ངས་བོད་པའི་བཅུན་མ་ཚོའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒྲོང་
མའི་སྒྲོམ་པ་ནང་འདྲེན་གསར་འཇུགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ང་རང་སྐེར་གྱི་ཆེད་སེམས་སྤྱི་བསྐྱབས་བྱས་པ་
ཡིན། སྤྱིར་ཞིབ་སླེའི་དཀའ་གནད་ལག་ཅིག་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་སྤྲོག་བཟུང་ཡོད་པ་ཁ་གསལ་པོ་ཡིན་
ནའང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པའི་བྱམས་བཅའི་རྒྱ་མཚོའི་སྐོང་ན་
གངས་ལས་འདས་པའི་ཐབས་རྒྱས་མང་དག་ཅིག་ང་ཚོའི་མིག་མདུན་ན་སྤྲོག་ཡོད་པར་ངས་ཡིད་ཆེས་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ང་ཚོས་གང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ང་ཚོས་ཐབས་
རྒྱས་དེ་དག་དངོས་སུ་ལག་ལེན་དུ་འགྲོལ་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་དང་མོས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་
དགོས། དེ་འདྲ་ཡོང་བ་བྱེད་པར་བྱེད་ཅག་གིས་ང་ལ་ལག་པ་གཏོང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐུལ་བྱ།

ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་དོ་རྗེ།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན།